



NR1

NA PRÁTICA

15 pontos
que sua empresa precisa
revisar antes da
fiscalização

Checklist estratégico
para RHs e empresas



Introdução

Sua empresa está preparada para as novas exigências da NR-1?

A atualização da NR-1 trouxe uma mudança importante para as empresas: **os riscos psicossociais passaram a fazer parte do gerenciamento de riscos ocupacionais dentro do PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos).**

Na prática, isso significa que fatores como estresse excessivo, pressão constante, sobrecarga emocional, burnout, conflitos internos e ambientes psicologicamente adoecedores passaram a exigir atenção das empresas.

Mais do que uma questão de conformidade legal, ignorar esses fatores pode gerar impactos diretos no absenteísmo, afastamentos, produtividade, clima organizacional e até nos custos relacionados ao plano de saúde empresarial.

Este material foi desenvolvido para ajudar empresas e RHs a identificarem pontos de atenção antes de possíveis fiscalizações e, principalmente, antes que os impactos se tornem maiores.

Boa leitura.

Sobre nós



A **ConsulMed Consultoria** é uma empresa sólida e bem estabelecida no mercado brasileiro de consultoria em benefícios corporativos.

Com **32 anos de experiência**, desde sua fundação em 1º de novembro de 1993, a ConsulMed construiu uma trajetória marcada pela inovação, confiança e comprometimento com a saúde e o bem-estar das empresas e de seus colaboradores.

Mais do que uma corretora de planos, a ConsulMed é uma **consultoria estratégica**, especializada em oferecer **soluções personalizadas** que promovem **saúde, proteção, bem-estar e qualidade de vida** para colaboradores e gestores.



www.consulmedconsultoria.com.br

01 O QUE PODE ACONTECER COM EMPRESAS DESPREPARADAS

⚠ O risco vai além da fiscalização

Empresas que não monitoram riscos psicossociais podem enfrentar consequências que impactam diretamente a operação e os custos do negócio.

Entre os principais sinais de alerta estão:

- ✓ aumento do absenteísmo
- ✓ crescimento de afastamentos por questões emocionais
- ✓ aumento da sinistralidade do plano de saúde
- ✓ queda de produtividade
- ✓ aumento do turnover
- ✓ conflitos internos frequentes
- ✓ desgaste da liderança e das equipes
- ✓ riscos trabalhistas e jurídicos

Em muitos casos, os impactos financeiros aparecem antes mesmo da empresa perceber que existe um problema estrutural relacionado à saúde emocional no ambiente corporativo.

02 CHECKLIST NR-1

Governança e gestão de riscos

- A empresa já revisou o PGR considerando riscos psicossociais?
- Existe documentação ou registro relacionado aos riscos psicossociais identificados?
- A liderança foi orientada sobre os impactos dos riscos psicossociais no ambiente de trabalho?
- Existe um plano de ação preventivo para situações de sobrecarga emocional ou desgaste ocupacional?
- A empresa possui políticas internas relacionadas à saúde mental e bem-estar?



04

RH e ambiente organizacional

- O RH acompanha indicadores de absenteísmo relacionados à saúde emocional?
- A empresa possui canais seguros de escuta para colaboradores?
- Existem ações internas voltadas à prevenção do adoecimento emocional?
- O clima organizacional é avaliado periodicamente?
- A empresa identifica áreas ou equipes com maior nível de pressão e desgaste?

Saúde corporativa e indicadores

- A empresa monitora afastamentos frequentes por causas emocionais?
- Existe acompanhamento estratégico dos indicadores de utilização do plano de saúde?
- O aumento de atestados médicos é analisado periodicamente?
- A liderança consegue identificar sinais de burnout, estresse excessivo ou esgotamento nas equipes?
- A empresa possui ações preventivas voltadas à saúde integral dos colaboradores?

05

03 COMO INTERPRETAR O CHECKLIST

● 12 a 15 respostas “SIM”

Sua empresa demonstra um nível maior de preparação em relação às novas exigências da NR-1 e à gestão preventiva dos riscos psicossociais.

● 7 a 11 respostas “SIM”

Sua empresa possui iniciativas importantes, mas ainda existem pontos de atenção que podem gerar impactos futuros na saúde organizacional e nos custos relacionados à gestão do benefício.

● Menos de 7 respostas “SIM”

Sua empresa pode estar mais vulnerável aos impactos dos riscos psicossociais, incluindo aumento de afastamentos, desgaste organizacional e crescimento da sinistralidade do plano de saúde.

⚠ O custo invisível da falta de prevenção

Muitas empresas enxergam os riscos psicossociais apenas como uma questão trabalhista.

Mas os impactos podem atingir diretamente:

- 📉 produtividade
- 📄 afastamentos
- 💰 reajustes do plano de saúde
- 🏢 aumento da sinistralidade
- 🔄 turnover
- ⚠ desgaste do clima organizacional

Quando não existe acompanhamento preventivo, os custos tendem a crescer silenciosamente ao longo do tempo.



04 COMO A **CONSULMED** PODE AJUDAR EMPRESAS E RHS

☛ Sua empresa não precisa enfrentar esse cenário sozinha

A ConsulMed atua ao lado de empresas e RHs com uma visão estratégica da saúde corporativa, ajudando organizações a compreenderem os impactos que afastamentos, utilização do plano e riscos psicossociais podem gerar no cenário empresarial.

Nosso trabalho inclui:

- ✓ análise estratégica do plano de saúde empresarial
- ✓ acompanhamento de indicadores e sinistralidade
- ✓ apoio consultivo para RHs
- ✓ visão preventiva voltada à sustentabilidade do benefício
- ✓ suporte na identificação de fatores que podem impactar custos e afastamentos

Sua empresa está realmente preparada?

Solicite uma Análise Gratuita aqui

32 ANOS
ConSulMed
CONSULTORIA

NR1 NA PRÁTICA

15 pontos
que sua empresa precisa
revisar antes da
fiscalização






Checklist estratégico
para RHs e empresas

Fale com a ConsulMed

Endereço: Rua Serra de Botucatu, 1287 -
2º andar - Sala 02 - Tatuapé - São Paulo/SP
WhatsApp: (11) 2090-6699
Site: www.consulmedconsultoria.com.br
E-mail: comercial@consulmedconsultoria.com.br

Redes sociais:

 @consulmedconsultoria
 consulmedconsultoria
 in/consulmedoficial